



# 루게릭병 클리닉 소식지



루게릭병클리닉  
Lou Gehrig Clinic

## Lou Gehrig Clinic Hanyang University Hospital

### 2011년 루게릭병클리닉 송년회 초청장

"2011년 루게릭병클리닉 송년회" 에  
귀하를 초대합니다.

저희 한양대학교병원 루게릭병클리닉에  
항상 많은 관심을 가져주셔서 깊이 감사 드립니다.

바쁜 일정이시더라도 꼭 참석하시어,

따뜻하고 뜻 깊은 자리를

함께 만들어 주시기 바랍니다.

일시 : 2011년 12월 17일 (오전 11시 ~ 오후 1시)

장소 : 한양대학교병원 본관1층 로비

제목 : "루게릭병의 영양관리 2" 및

"2011년 루게릭병클리닉 송년회"

\* 루게릭병의 진행 정도에 따라 변화시켜야 할 환자식을 직접 시식하고, 메뉴 및 조리법 자료를  
제공할 예정이오니 많은 참석 부탁드립니다. \*

#### 총괄 책임자 : 김승현 교수

|                                                                                                  |                                                |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| 신경과 전문의 - 김승현 교수<br>고성호 교수<br>백원기 교수<br>오기욱/박진세 전임의<br>재활의학과 전문의 - 김태곤 교수<br>신경과 전공의 - 하승현 외 11명 | 환자 관리 - 김소영, 안지원, 오주연 간호사                      |
|                                                                                                  | 영양관리 - 백희준 영양사                                 |
|                                                                                                  | 사회복지 - 성명순 사회복지사                               |
|                                                                                                  | 봉사 - 서울여자간호대학 간호학부학생 (기(氣)손반사 동아리)             |
|                                                                                                  | 예약(외래) : 02) 2290-8367    문의사항 : 02) 2290-8369 |

주소가 바뀌었거나, 개인사정으로 소식지 받기를 원치 않는 경우는 직접 전화를 주시기 바랍니다

### < 호흡근 >

#### 1. 흡기근(숨을 들이쉴 때 쓰는 근육)

- 횡격막: 대표적인 흡기근육으로 대부분의 흡기량 결정
- 외 늑간근: 숨을 들이쉴 때 흉곽을 팽창시켜 폐가 부풀게 됩니다.
- 호흡량이 더 필요한 경우는 호흡부속근 (목주위 근육, 흉쇄유돌근, 흉근 등)이 작용

#### 2. 호기근(숨을 내쉴 때 쓰는 근육)

- 폐와 흉벽의 탄성 반동(elastic recoil)
- 운동 할때나 기침할 때는 호기근이 작용; 복직근, 등 복부근육, 내 늑간근

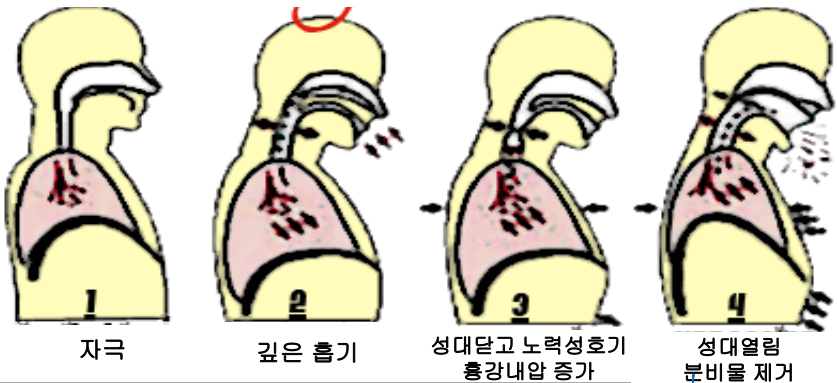
#### 3. 상기도 근육: 숨쉴 때 기도를 유지 합니다.

#### 4. 기침과 호흡기 분비물을 제거하는 능력은 호기근, 흡기근, 상기도 근육에 달려있습니다.

### < 효과적인 기침 >

깊은 흡기 → 성대 닫고 노력성 호기 → 흉강 내압 증가  
→ 성대 열림 → 지속적인 노력성 호기 → 분비물(객담)제거

### 기침(분비물 제거) 과정



### < 흡기근육 평가 >

- 초기증상: 누울 때 호흡이 곤란해지는 기좌 호흡 증세
- 야간 호흡곤란: 잠을 잘 못 자고 피곤, 낮에 졸리고, 아침에 두통 증세가 있다.
- 진행할 경우: 운동 중 호흡곤란, 설때도 호흡곤란 증세가 발생한다.

### < 노력성 폐활량 >

(Forced vital capacity: mL)

- 호흡기관의 능동적인 관절운동범위 (Active ROM) 과 같습니다.

Respiratory muscle (호흡근육)

Chest wall (가슴근육), Lung(폐)

- 충분히 깊게 들이쉬 후 가능한 길게 내쉬면서 내쉬 공기의 양을 측정. (spirometer이용)
- 예상치의 80%미만일 경우 비정상
- 누운 상태에서 측정하는 것이 횡격막약화를 좀더 잘 알아낼 수 있습니다.
- 노력성 폐활량 값은 1년 생존율과 연관이 있으며, 초기에 예상치의 <75%인 경우는 좋지 않은 예후를 나타냅니다



\* 환자에게 산소포화도(SaO2)가 감소했다고 산소를 주어야 할까요?

- 호흡근력이 약한 루게릭 환자들은 만성적인 폐포 저환기 상태인 경우가 많습니다.
- 이때는 만성적인 고이산화탄소혈증이 있더라도 신장의 보상작용에 의해 자극효과가 상실됩니다.
- 이런 환자에서 산소포화도가 감소하였다고 산소만 공급하면 이산화탄소 혼수에 빠질 수 있습니다. 따라서 고이산화탄소 혈증

유무를 고려해서 치료해야 합니다. 루게릭병 환자는 여러 상황에서 환기 상태를 파악해야 하므로, 정확도는 미흡하지만 맥박 산소측정기를 이용한 산소포화도 측정과 호기말 이산화탄소 분압 측정기를 이용하여 여러 상황에서 연속적으로 측정하는 것이 좋습니다.

### < 호기말 이산화탄소 분압 측정 기 >

